

Chi siamo

SCUOLA DI ESCURSIONISMO

La Scuola di Escursionismo nasce nel 2004 per volontà degli accompagnatori della sottosezione CAI Edelweiss.

Si identifica come punto di riferimento tecnico e culturale per i soci della sottosezione nell'ambito dell'attività escursionistica e fornisce un supporto specifico per la formazione e l'aggiornamento per tutti i soci e gli Accompagnatori sezionali.

Organizza Corsi di Escursionismo, Corsi di Escursionismo in ambiente innevato, corsi monotematici, con la didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo secondo le direttive della Scuola Centrale e della Scuola Regionale del Club Alpino Italiano.

Elabora e propone i metodi più idonei per una corretta fruizione dell'ambiente montano dal punto di vista della sicurezza, del rispetto per l'ambiente, dei costumi e delle tradizioni.

Collabora con la Commissione Escursionismo alla stesura dei programmi escursionistici, estivo ed invernale, curandone la parte operativa relativa all'accompagnamento in ambiente.

www.edelweisscai.it

GSA EDELWEISS
sottosezione CAI Milano
viale Umbria 126
20135 Milano
tel. e fax 0255191581
orari di apertura
LUNEDI ore 18-20
MERCOLEDI ore 18-22



CLUB ALPINO ITALIANO

Aprile - Luglio 2015

CORSO DI ESCURSIONISMO 2015

14° ed.

PROGRAMMA

10 marzo	-Presentazione dei corso
09 aprile	-Abbigliamento/materiali
14 aprile	-Preparazione fisica e movimento
18 aprile	-Uscita in ambiente
21 aprile	-Organizzazione escursione/sentieristica
26 aprile	-Uscita in ambiente
28 aprile	-Appunti di medicina dello sport
05 maggio	-Geologia/Geografia delle montagne
09/10 maggio	-Uscita in ambiente/we
12 maggio	-Cartografia e orientamento 1
14 maggio	-Cartografia e orientamento 2
16 maggio	-Uscita in ambiente
19 maggio	-Cartografia e orientamento 3
23 maggio	-Uscita in ambiente/orientamento
26 maggio	-Meteo/bollettini
28 maggio	-Palestra indoor
04 giugno	-Palestra indoor
06 giugno	-Palestra roccia
09 giugno	-Catena di sicurezza/ferrate
13 giugno	-Uscita in ambiente
16 giugno	-Soccorso alpino
20/21 giugno	-Uscita in ambiente/we
23 giugno	-Flora e fauna
27 giugno	-Uscita in ambiente
30 giugno	-Ambiente montano
04/05 luglio	-Uscita in ambiente/we
07 luglio	-Cena e consegna attestati



Quota di partecipazione

150 euro modulo base
180 euro modulo avanzato

La quota comprende: le dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, kit base materiale tecnico (avanzato), l'uso del materiale della scuola, l'assistenza di nostri accompagnatori, le lezioni teoriche, la serata col Soccorso Alpino.
La quota NON comprende: il costo dei rifugi, l'attrezzatura personale, i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, quanto altro non indicato come compreso.

Crediamo in una filosofia di escursionismo in cui il concetto di sicurezza sia il punto di condivisione e di partenza per vivere da protagonisti l'ambiente naturale e la montagna.

"La prevenzione prima di tutto" il valore principale della nostra Scuola di Escursionismo.

L'obiettivo che ci prefiggiamo, per entrambi i moduli del corso, è quello di renderti autonomo nell'affrontare percorsi escursionistici in ambiente montano, differenziando l'offerta in base alle difficoltà del terreno che andremo insieme ad affrontare.

Scegli la formula più adatta a te in base alle tue esigenze, alle tue necessità, ai tuoi desideri.

