

MTB

13-15 Settembre

ALPE DI SIUSI (Alto Adige)

(km. 35 – dislivello 1300 mt- difficoltà BC)

(km. 30 – dislivello 1220 mt.- difficoltà BC)

Due itinerari impegnativi che ci porteranno a pedalare all'Alpe di Siusi ai piedi dei denti di Terrarossa e del massiccio dello Sciliar.

MTB

21 Settembre

COLLINE NOVARESI

(km 50 – dislivello + 500 – difficoltà MC)

Pedalando tra le colline novaresi tra campagne e vigneti, ed in programma anche una degustazione con merenda organizzata da conoscitori del territorio.



MTB

27-29 Settembre

IL MONTE BEIGUA E IL COLLE DEL GIOVO (Liguria)

(km. 44 – dislivello 1340 mt – difficoltà MC)

(km. 59 – dislivello 800 mt – difficoltà MC)

L'ultimo week end della stagione ci porterà come di consueto in Liguria per 2 belle salite al Beigua ed al colle dl Giovo partendo da Varazze.

SCAMPAGNATA con PRANZO DI FINE STAGIONE

5 Ottobre

SENTIERO VALTELLINA – DA SONDRIO A TIRANO

(Lombardia)

Km 60 – dislivello +280 mt – difficoltà TC

Percorso lungo la sezione superiore della ciclabile "Sentiero Valtellina" che affianca il fiume Adda nel tratto più verde. Visiteremo il bel santuario di Tirana famoso per l'organo ligneo. Pranzo di chiusura di fine stagione in ristorante tipico.

Quote di partecipazione:

Uscite giornaliere: 5 euro

Uscite di più giorni: le quote saranno indicate nei programmi dettagliati

La quota comprende l'assicurazione, le spese di organizzazione, carte e descrizione del percorso

I programmi delle uscite saranno inviati via mail/fax a chi ne farà richiesta

Per partecipare alle nostre iniziative è necessario essere soci G.S.A Edelweiss o CAI.

All'atto dell'iscrizione far presente se si dispone dell'auto e di quanti posti si hanno a disposizione per biciclette e persone.

E' obbligatorio l'uso del casco.

Iscrizioni

telefonando ai numeri

tel. e fax 0255191581

tel. 0289072380

cell.3387979930

presso la sede

EDELWEISS CAI Milano

via Perugino 13

20135 Milano

orari di apertura

LUNEDI ore 18-20

MERCOLEDI ore 18-22.30

per e-mail all'indirizzo

info@edelweisscai.it

www.edelweisscai.it

info@edelweisscai.it



CLUB ALPINO ITALIANO

MTB Cicloturismo




edelweiss

Gruppo sciistico alpinistico
sottosezione Club Alpino Italiano - Milano

Programma 2013

CICLOTURISMO

25-28 Aprile

AQUILEIA – GRADO (Friuli V.G.)

percorsi da 30 a 80 km – pianeggiante – difficoltà TC

Percorrendo ciclabili e strade secondarie andremo alla scoperta di interessanti luoghi storici e ambientali: Basilica di Aquileia, Palmanova, Udine ed Oasi di Val Cavanata e del Caneo, le spiagge e le pinete di Lignano e Bibbione saranno le ns mete.

MTB

1° Maggio

LAGO DI MONTORFANO – (Lombardia)

Km. 30 – dislivello +389 mt - difficoltà TC

Il percorso parte da Carugo e lungo un bel itinerario nella brughiera raggiunge il Lago di Montorfano.

SCAMPAGNATA

11 Maggio

PARCO OGLIO SUD (Lombardia)

Km. 60 – dislivello +100 mt – difficoltà TC

L'itinerario si svolge sugli argini del basso corso dell'Oglio lungo strade sterrate nei boschi che costeggiano il fiume, passando per lanche e zone umide che sono diventate aree faunistiche

MTB

18 Maggio

FORTI DI GENOVA (Liguria)

Km. 30 – dislivello +830 mt – difficoltà MC

L'itinerario parte da Rivarolo e compie un giro molto panoramico sulle colline lungo le mura fortificate con possibilità di visitare i forti.

MTB

31 Maggio – 2 Giugno

LAGO DI CALDARO-PASSO DELLA MENDOLA

Km. 50 – dislivello +1000mt – difficoltà MC

PASSO DI SAN LUGANO (Trentino A.A.)

Km. 60 – dislivello + 900 mt – difficoltà MC

Pedaleremo nell'area vitivinicola più grande dell'Alto Adige e saliremo al Passo della Mendola. Il giorno successivo arriveremo al Passo di San Lugano sul tracciato del vecchio trenino della Val di Fiemme, dove ogni anno si disputa "La Vecia Ferrovia" gara di MTB.

SCAMPAGNATA

8 Giugno

TRA IL LAGO E LA VAL D'ADIGE (Veneto)

Km. 45 – dislivello +200 mt – difficoltà TC

Itinerario ad anello che da Peschiera del Garda raggiunge Garda lungo facili sterrate nell'immediato entroterra con ritorno lungo la ciclabile del Lago.

MTB

15 Giugno

IL SENTIERO DELLA BIODIVERSITA' DELLE OROBIE (Lombardia)

Km 50 – dislivello +1450 mt. - difficoltà BC

Da Varenna al Passo Agueglio pedalando tra i boschi su sentieri millenari con grandiosi scenari sul Lario ed il Grignone.

SCAMPAGNATA

22 Giugno

IL CANAVESE - (Piemonte)

Km. 70 – dislivello +200 mt – difficoltà TC

Bella pedalata lungo la ciclo strada del Canavese nel cuore dell'Anfiteatro morenico di Ivrea tra borghi, castelli e oasi naturalistiche.

MTB

28-30 Giugno

VAL VARAITA (Piemonte)

Due interessanti itinerari che ci porteranno al Colle del Prè, classico itinerario della Val Varaita (**km.40 dislivello +1050 mt – difficoltà BC**) e al Santuario di Val Mala lungo la strada dei cannoni (**km. 30 dislivello +1000 mt. – difficoltà BC**)

MTB

12-14 Luglio

VAL VIOLA e LAGHI DI CANCANO (Lombardia)

Da Arnoga partiremo per i Laghi di Cancano e la Val Alpisella (**km. 55 dislivello +700 mt difficoltà MC**) e per il Passo di Val Viola percorrendo l'omonima valle (**km. 30 dislivello +800 mt difficoltà BC**)

CICLOTURISMO

Dal 10 al 18 agosto

DA BRESSANONE A UDINE

(km. 550 – Dislivello + 2000 mt - difficoltà TC)

Il percorso prevede il concatenamento di ciclabili (Pusteria, Drava, Alpe Adria) che ci porterà da Bressanone ad Udine passando per l'Austria. Percorreremo tutta la Val Pusteria passando per Brunico, Dobbiaco e San Candido e poi in Austria lungo la Drava. A Villach imboccheremo la ciclabile Alpe-Adria che ci porterà a Udine

MTB

31 Agosto

SAN PELLEGRINO – DOSSENA (Lombardia)

Km 32 – dislivello +1100 mt – difficoltà MC)

Un bel percorso in Val Brembana su terreno misto che ci porterà a visitare piccoli borghi della valle.